



Seminário

Atleta Feminina: A visão da médica, da nutricionista e da treinadora

1 de junho 2019, sábado, das 9h00 às 13h00.

Universidade Católica Portuguesa
Campus Asprela | Auditório Principal

ENQUADRAMENTO

A atleta feminina tem uma série de especificidades que tornam a abordagem nutricional e médica substancialmente mais complexa. Neste seminário, vamos integrar três componentes fundamentais: Medicina, Nutrição e Treino, de modo a partilhar as experiências e problemas mais frequentes nesta população.

DESTINATÁRIOS

Nutricionistas, Atletas, Personal Trainers, Médicos e demais indivíduos com ligação ao desporto.

PROGRAMA

9h00 Receção dos participantes

9h15 **Atleta Feminina: A visão da médica**

Marta Massada

11h00 Pausa para café

11h15 **Atleta Feminina: A visão da nutricionista**

Mariana Barbosa

12h00 **Atleta Feminina: A visão da treinadora**

Cristina Côrte-Real

FORMADORAS



Marta Massada. Especialista em Ortopedia e em Medicina Desportiva. Prática clínica no Hospital de Santa Maria do Porto e na Clínica Médica das Antas. Médica acreditada pela Fédération Internationale de Volleyball (FIVB), faz parte do departamento médico da Federação Portuguesa de Voleibol onde se dedica às seleções nacionais femininas. Publicações na área da traumatologia desportiva com particular interesse na biomecânica, onde está a desenvolver trabalho de investigação.



Mariana Barbosa. Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Assessora Técnica da Associação Portuguesa de Nutrição desde 2012 até 2019. Atualmente exerce funções de Assessora na Ordem dos Nutricionistas. Formação em ballet clássico e contemporâneo pelo Ballet Teatro Contemporâneo do Porto. Professora de ballet clássico desde 2009.



Cristina Côrte-Real. Licenciatura em Desporto e Educação Física e Mestrado em Ciências do Desporto - Treino de Alto Rendimento Desportivo pela Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP). Treinadora de Ginástica Artística Feminina desde 1994 (Grau IV). Treinadora na Federação de Ginástica de Portugal (FGP) (2012-2017), Sport Club do Porto (1998-presente) e Clube Fluvial Portuense (1994-1997). Acompanhamento de ginastas da Seleção Nacional em vários estágios e provas nacionais e internacionais, entre os quais 2 Jogos Olímpicos (2012 e 2016)

PROPINA: 35€ (20% de desconto para alunos e ex-alunos da ESB)

PARA INSCRIÇÃO CLIQUE [AQUI](#)

DATA LIMITE INSCRIÇÃO: 28 de Maio

Para mais informações p.f. entre em contacto com a Gestão dos Serviços Académicos através de E-mail: formacao.avancada@porto.ucp.pt ou pelo Telefone: 225580098.