

Nutrição e Segurança dos Alimentos (8h)

20 de janeiro 2017, sexta-feira das 14:00h às 18:00h

21 de janeiro 2017, sábado das 9:00h às 13:00h *

Universidade Católica Portuguesa

Campus Asprela | Sala 4.3

*Sessão á distância

ENQUADRAMENTO

A Nutrição e a Dietética constituem os alicerces para a prevenção e/ou tratamento de doenças e para a promoção e educação da saúde, a nível individual e populacional. Serão abordadas noções e conceitos de nutrição e alimentação e a sua interação com a segurança alimentar.

OBJETIVOS

- Dar a conhecer o papel dos alimentos na saúde.
- Compreender a interação dos vários elos da cadeia alimentar (da produção primária ao consumo).
- Apresentar os perigos e riscos associados a cada um dos nutrientes – má nutrição.
- Compreender as implicações económicas e sociais associadas aos problemas de segurança na nutrição e alimentação.
- Refletir sobre estratégias nutricionais inovadoras de prevenção de doença através do desenvolvimento de novos ingredientes e novos alimentos.

DESTINATÁRIOS

Profissionais da área alimentar.

PROGRAMA

- Macro- e Micronutrientes e sua importância na dieta: nutrição e segurança
- Determinantes escolha alimentar
- Evolução hábitos alimentares
- Relação alimentação e saúde
- Alergias e intolerâncias alimentares
- Novas tendências no desenvolvimento de novos alimentos: nutrição e segurança

FORMADORA

Ana Maria Gomes. Licenciatura em Ciências Farmacêuticas -Ramo de Indústria Farmacêutica, na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra; Doutoramento em Biotecnologia na especialidade de Ciência e Engenharia Alimentar na ESB (UCP). Investigadora na área de Alimentos Funcionais, Valorização de sub-produtos, Ciência e Tecnologia de Laticínios, Produtos Tradicionais: caracterização e melhoramento.

Propina: 90€ (25% de desconto para ex-alunos da católica Porto e associados da PortugalFoods)

Para inscrição clicar [aqui](#)

Data limite inscrição: até 18 de janeiro de 2017

Para mais informações p.f. entre em contacto com a Gestão dos Serviços Académicos através de: E-mail: formacao.avancada@porto.ucp.pt ou pelo Telefone: 225580098.