



Workshop: Introdução à Entrevista Motivacional

Calendarização: 30 de junho de 2017

Duração: 4 horas - Horário: das 14h00-18h00

Local de realização: Instalações da ESB/UCP no Porto

Enquadramento:

Este seminário insere-se no âmbito da 2ª edição da Pós-graduação em *Nutrição Pediátrica: da conceção à adolescência*, ministrada pela Escola Superior de Biotecnologia da Universidade Católica Portuguesa. Desta Pós-graduação, além das várias temáticas que se relacionam com a temática da alimentação e da nutrição, desde a conceção até à adolescência, quer em indivíduos saudáveis, quer na presença de patologia, fazem também parte uma série de seminários avançados que visam conferir um cariz mais holístico à Pós-graduação, abrangendo outras áreas do saber. Desta vez decidimos explorar as potencialidades da entrevista motivacional numa prática clínica diferenciadora.

Objetivos:

Pretendemos neste *workshop* dar a conhecer os princípios teóricos da entrevista motivacional, bem como explorar as competências básicas de aconselhamento segundo a entrevista motivacional.

Programa:

Orador: Victor Viana

I – Parte teórica (90 minutos)

1. Conceitos básicos da Entrevista Motivacional (EM): Ambivalência e prontidão para a mudança.
2. A mudança segundo a EM (o Modelo dos Estádios de Mudança ou Transteórico).

Princípios básicos da EM:

- estratégias de aconselhamento;
 - lidar com a resistência;
 - o processo de mudança (estimular a motivação para mudança - estimular o compromisso para a mudança).
3. Síntese final.



II - Prática (150 minutos)

1. Pequeno filme sobre a aplicação da EM: análise e discussão.
2. Role-playing a propósito das competências comunicacionais em EM.

Biografia do orador:

Victor Viana

Psicólogo e Terapeuta Familiar.

Doutor em Ciências da Nutrição, Mestre em Psicologia do Desenvolvimento e Mestre em Comunicação e Reabilitação da Linguagem.

Professor Associado da FCNAUP, coordenador do Curso de formação Contínua *Entrevista Motivacional na mudança do comportamento em Nutrição e Saúde*, e investigador nos domínios do Comportamento Alimentar e da Psicologia da Saúde.

Tem diversos trabalhos apresentados em congressos e trabalhos publicados em revistas nacionais e internacionais, relacionados com a temática que será desenvolvida.

Propina: 60€

Para inscrição clicar aqui

Vagas limitadas

Para mais informações p.f. entre em contacto com a Gestão dos Serviços Académicos através de: E-mail: formacao.avancada@porto.ucp.pt ou pelo Telefone: 225580098.